

👁️ 👁️ お子さんの様子を記録しましょう
(8月の終わりに書き始めてOK)

9月の朝を、一緒に

8月下旬～9月中旬

初日に行けなくても、
想定内。ためる期の
続きをやるだけ

8/25 △	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31
9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7
9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14
9/15						

○ 行けた / △ ちょっと行けた / 🏠 おうちで過ごせた (これも○)

9月の逃げ道、もう一度：

例：無理な日は休んでOK

行けた日は喜ぶ。休んだ日は何も言わない。
あとで見返すと“いい日が増えてる”に
気づけるよ

