

👂 お子さんに聞いて、そのまま書きましょう

気持ちを、聞いてみましょう

聞き方のコツ3つ

- ① 責めない・直そうとしない
- ② 並んで、別のことをしながら
- ③ 話したくなさそうなら、また今度でOK

聞くだけでOK。
解決しなくていい。
『そっか』で十分

1 お子さんが話してくれたこと：

例：『給食の時間がいや』って言ってた

2 まだ言葉にならなそうなこと (親の感じたこと)：

例：本当は友達と遊びたそう

