

お子さんの“今”を見てみましょう

1 最近よく口にする言葉：

正解はないよ。
見たままでOK

例：どうせできない、おなか痛い

2 表情や体の様子：

例：朝がしんどそう、笑顔が減った

3 好きなこと・ホッとしてる時間：

例：ゲーム、お絵かき、ぬいぐるみ

4 親から見た“今の電池残量”：



ほぼ空



半分



回復

夏休みに入って元気に見えても、
“学校がない安心”のことも。
少し長い目で見てあげてね

